

Dienstag, 10. Februar 2026

## Beschreibung

## Details



Sicher und gesund  
am Arbeitsplatz  
Pkw

auva.at

### Ziel der Veranstaltung

Der "Arbeitsplatz PKW" birgt neben Gefährdungen durch den Straßenverkehr auch Belastungen für den Körper, z.B. durch langes Sitzen, hohe Konzentration, Ladetätigkeiten etc. Das Webinar behandelt diese Themen und beantwortet u.a. folgende Fragen: Wie stelle ich einen Autositz richtig ein? Welche ergonomischen Aspekte sind beim Kauf von einem Pkw zu beachten? Mit welchen Ablenkungen ist man im Straßenverkehr konfrontiert und wie kann ihnen entgegengewirkt werden?

### Zielgruppe

- Berufskraftfahrer:innen & Vielfahrer:innen
- Einkäufer:innen/Fuhrparkmanager:innen
- Präventivfachkräfte (SFK, AM, SVP)

### Inhalte

- Verkehrssicherheit & Grundlagen der Ergonomie
- beim PKW
- Sitzeinstellungen im PKW
- Aufmerksamkeit/Ermüdung im Straßenverkehr &
- Pausengestaltung
- Ablenkung im Straßenverkehr
- Ladungssicherung im PKW

### Leitung

Peter Schwaighofer, BSc - Fachbereich Verkehrssicherheit, AUVA Wien

### Vortragende:r

Peter Schwaighofer, BSc

### Termin und Ort

Webinar: 10.02.2026, Virtueller Raum „MS Teams“

Beginn: 09:00 Uhr

Dauer: 75 Minuten

### Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

### Kostenbeitrag

€ 55,00 (mehrwertsteuerfrei) pro Person

### Stornobedingungen

[Siehe unter Allgemeine Informationen](#)

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

### Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,  
Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)

