

Webinar



Prävention  
Online



Technostress  
durch  
Digitalisierung

auva.at

#### Ziel der Veranstaltung

Neben einer kurzen Vorstellung der aktuellen Kampagne „Gemeinsam sicher digital – New Work“ erfahren Teilnehmende mehr über psychische Belastungsfaktoren im Kontext neuer digitaler Arbeitsformen und erhalten praxisnahe Impulse, wie sie damit umgehen können.

#### Zielgruppe

- Präventivfachkräfte
- Arbeitspsychologinnen und -psychologen
- HR-Mitarbeiter:innen

#### Inhalte

Die Digitalisierung und neue Arbeitsformen wie das mobile Office verändern unsere Arbeitswelt grundlegend und stellen Beschäftigte sowie Führungskräfte vor neue Herausforderungen. Ein zentrales Thema ist dabei der Technostress. Darunter versteht man das Stresserleben von Mitarbeitenden aufgrund negativer Erfahrungen in der Anwendung und Nutzung digitaler Technologien.

In unserem Webinar erfahren Sie

- Welche Auslöser Technostress im beruflichen Alltag hat
- Wie verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen helfen können, Arbeit gesund zu gestalten
- Welchen Einfluss Führungskräfte auf Technostress haben können

#### Leitung

Mag. Sylvia Ebner, AUVA Hauptstelle Wien

#### Vortragende:

Mag. Sylvia Ebner, AUVA Hauptstelle Wien

#### Termin und Ort

**Webinar:** 08.09.2026, Virtueller Raum „MS Teams“

**Beginn:** 13:30 Uhr

**Dauer:** 60 Minuten

#### Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

#### Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne „Gemeinsam sicher digital“ wird dieses Webinar kostenlos angeboten.

#### Stornobedingungen

[Siehe unter Allgemeine Informationen](#)

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

#### Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,

Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)