

Webinar



Prävention
Online



Vom Wissen zum
Handeln -
Gesunde Pausen-
kultur als Mittel gegen
Ermüdung

auva.at

Ziel der Veranstaltung

In einer Arbeitswelt, die zunehmend von digitalen Technologien geprägt ist, wird die vielfältige Bedeutung einer gesunden Pausenkultur oft unterschätzt. Dieses Webinar bietet wertvolle Einblicke und Argumente für die Entwicklung einer gleichermaßen gesundheitsförderlichen wie leistungsförderlichen Pausenkultur. Abgerundet wird das Webinar mit praktischen Tipps, wie Sie und Ihre Mitarbeiter trotz digitaler Transformation regelmäßige und effektive Pausen in den Arbeitsalltag integrieren können.

Zielgruppe

- Präventivfachkräfte
- Führungskräfte
- Sicherheitsvertrauenspersonen
- SGU-Verantwortliche

Inhalte

- Warum Pausen wichtig sind: Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Bedeutung von Pausen für die Gesundheit und Produktivität
- Digitale Herausforderungen: Wie digitale Technologien und die Art der Interaktion das Pausenverhalten beeinflussen kann
- Strategien, um digitale Ablenkungen zu minimieren
- Best Practices: Erfolgreiche Beispiele und Methoden zur Förderung einer gesunden Pausenkultur in Unternehmen
- Interaktive Diskussion: Möglichkeit zur Diskussion und zum Austausch von Erfahrungen mit anderen Teilnehmern

Leitung

Dr. Paul Scheibenpflug, Sport- und Kommunikationswissenschaftler
Experte für Bewegungsergonomie und Betriebliche Gesundheitsförderung, (Mit)entwicklung und Leitung zahlreicher einschlägiger Programme, wie „BauFit“, „AUVAFit“ oder MbM und Gestalten und Bewegen ...

Vortragende:r

Dr. Paul Scheibenpflug

Termin und Ort

Webinar: 06.11.2025, Virtueller Raum „MS Teams“

Beginn: 10:00 Uhr

Dauer: 120 Minuten

Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

Kostenbeitrag

€ 70,00 (mehrwertsteuerfrei) pro Person

Stornobedingungen

Siehe unter Allgemeine Informationen

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,

Mail: HUB-Schulung@auva.at