

Webinar sicher digital sehen

Ziel der Veranstaltung

Im Webinar legen wir thematisch den Fokus auf Augengesundheit am Bildschirmarbeitsplatz. Was versteht man unter "digitalem Augenstress" und wie kann man ihn vermeiden? Gibt es einen Zusammenhang zwischen unkorrigierter Sehschwäche und arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen? Warum ist ein ergonomisch eingerichteter Bildschirmarbeitsplatz so bedeutend für unsere Rückenund Augengesundheit? Und was hat eigentlich die Bildschirmarbeitsbrille damit zu tun? Alle diese Fragen und noch viele mehr werden wir in diesem Webinar beantworten und mit unseren Teilnehmer:innen diskutieren.

Zielgruppe

- Präventivfachkräfte (SFK & AM)
- Arbeitsmedizinische
 Fachassistenten:Fachassistentinnen
- Sicherheitsvertrauenspersonen
- Ergonomen:Ergonominnen
- Betriebsräte:Betriebsrätinnen

Inhalte

- Überblick Rechtliche Grundlagen § 68 und § 67 ASchG & BS VO §11 und §12
- Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz
- Digitaler Augenstress
- Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingten MSE & Sehschwäche
- Bildschirmarbeitsbrille
- Circadiane Rhythmik

Leitung

Dr. Isabel Kaufmann, Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Wien

Vortragende:r

Dr. Isabel Kaufmann Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Hauptstelle Wien Markus Ruppnig, BSc MSc Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Landesstelle Graz

Termin und Ort

Webinar: 22.10.2026, Virtueller Raum "MS Teams"

Beginn: 10:00 Uhr Dauer: 90 Minuten

Anmeldelink

Anmeldelink zum Webinar

Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne "Gemeinsam sicher digital" wird dieses Webinar kostenlos angeboten.

Stornobedingungen

Siehe unter Allgemeine Informationen

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter https://auvkurs.at

Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,

Mail: HUB-Schulung@auva.at

