

Webinar



Prävention  
Online

Webinar  
sicher digital  
sehen

#### Ziel der Veranstaltung

Im Webinar legen wir thematisch den Fokus auf Augengesundheit am Bildschirmarbeitsplatz. Was versteht man unter „digitalem Augenstress“ und wie kann man ihn vermeiden? Gibt es einen Zusammenhang zwischen unkorrigierter Sehschwäche und arbeitsbedingte Muskel-Skelett-Erkrankungen? Warum ist ein ergonomisch eingerichteter Bildschirmarbeitsplatz so bedeutend für unsere Rücken- und Augengesundheit? Und was hat eigentlich die Bildschirmarbeitsbrille damit zu tun? Alle diese Fragen und noch viele mehr werden wir in diesem Webinar beantworten und mit unseren Teilnehmer:innen diskutieren.

#### Zielgruppe

- Präventivfachkräfte (SFK & AM)
- Arbeitsmedizinische Fachassistenten:Fachassistentinnen
- Sicherheitsvertrauenspersonen
- Ergonomen:Ergonominnen
- Betriebsräte:Betriebsrätinnen

#### Inhalte

- Überblick Rechtliche Grundlagen § 68 und § 67 ASchG & BS VO §11 und §12
- Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz
- Digitaler Augenstress
- Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingten MSE & Sehschwäche
- Bildschirmarbeitsbrille
- Circadiane Rhythmik

#### Leitung

Dr. Isabel Kaufmann,  
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Wien

#### Vortragende:

Dr. Isabel Kaufmann  
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Hauptstelle Wien  
Markus Ruppig, BSc MSc  
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Landesstelle Graz

#### Termin und Ort

**Webinar:** 22.10.2026, Virtueller Raum „MS Teams“  
**Beginn:** 10:00 Uhr  
**Dauer:** 90 Minuten

#### Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

#### Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne „Gemeinsam sicher digital“ wird dieses Webinar kostenlos angeboten.

#### Stornobedingungen

[Siehe unter Allgemeine Informationen](#)

#### Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

#### Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,  
Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)