

Webinar



Prävention
Online

Webinar sicher digital sehen

Ziel der Veranstaltung

Im Webinar legen wir thematisch den Fokus auf Augengesundheit am Bildschirmarbeitsplatz. Was versteht man unter „digitalem Augenstress“ und wie kann man ihn vermeiden? Gibt es einen Zusammenhang zwischen unkorrigierter Sehschwäche und arbeitsbedingten Muskel-Skelett-Erkrankungen? Warum ist ein ergonomisch eingerichteter Bildschirmarbeitsplatz so bedeutend für unsere Rücken- und Augengesundheit? Und was hat eigentlich die Bildschirmarbeitsbrille damit zu tun? Alle diese Fragen und noch viele mehr werden wir in diesem Webinar beantworten und mit unseren Teilnehmer:innen diskutieren.

Zielgruppe

- Präventivfachkräfte (SFK & AM)
- Arbeitsmedizinische Fachassistenten:Fachassistentinnen
- Sicherheitsvertrauenspersonen
- Ergonomen:Ergonominnen
- Betriebsräte:Betriebsrätinnen

Inhalte

- Überblick Rechtliche Grundlagen § 68 und § 67 ASchG & BS VO §11 und §12
- Ergonomischer Bildschirmarbeitsplatz
- Digitaler Augenstress
- Zusammenhang zwischen Arbeitsbedingten MSE & Sehschwäche
- Bildschirmarbeitsbrille
- Circadiane Rhythmik

Leitung

Dr. Isabel Kaufmann,
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Wien

Vortragende:

Dr. Isabel Kaufmann
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Hauptstelle Wien
Markus Ruppig, BSc MSc
Fachbereich Arbeitsmedizin, AUVA Landesstelle Graz

Termin und Ort

Webinar: 16.04.2026, Virtueller Raum „MS Teams“
Beginn: 14:00 Uhr
Dauer: 90 Minuten

Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne „Gemeinsam sicher digital“ wird dieses Webinar kostenlos angeboten.

Stornobedingungen

[Siehe unter Allgemeine Informationen](#)

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,
Mail: HUB-Schulung@auva.at