

Webinar



Prävention
Online



Ermittlung und
Beurteilung
physischer
Belastungen

auva.at

Ziel der Veranstaltung

Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) gehören zu den häufigsten arbeitsbedingten Erkrankungen. Sie entstehen durch Fehlbelastungen, wie etwa zu schweres Tragen, zu langes Sitzen oder häufige repetitive Tätigkeiten. Diese Fehlbelastungen sind auch Mitverursacher jedes zehnten Arbeitsunfalls in Österreich.

Aber wie können physische Fehlbelastungen ermittelt und beurteilt werden? Wieviel Belastung ist zu viel? Diese Frage ist oft nicht ganz einfach zu beantworten. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen dieses Webinars erhalten Informationen über gesetzliche Grundlagen und lernen bestehende Analysemethoden zur Ermittlung physischer Belastungen sowie mögliche Maßnahmen zur Reduktion von Fehlbelastungen überblicksmäßig kennen.

Zielgruppe

- Führungskräfte und Teamverantwortliche
- Präventivfachkräfte
- Sicherheitsvertrauenspersonen, Betriebsräte
- Planer und Arbeitsgestalter
- Interessierte

Inhalte

- Arbeitsplatzevaluierung und physische Belastungen
- Analysemethoden der Ergonomie (z.B. Neue Leitmerkmalmethoden, Checkliste Bildschirmarbeitsplätze)
- Beispiele zur Reduktion von Fehlbelastungen

Leitung

Martina Lettner, BSc, MPH

Vortragende:r

Martina Lettner, BSc, MPH

Termin und Ort

Webinar: 03.06.2026, Virtueller Raum „Teams“

Beginn: 10:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Anmeldelink

[Kurs buchen](#) | [AUVKurs](#)

Kostenbeitrag

€ 55,00 (mehrwertsteuerfrei) pro Person

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

[AUVKurs](#)

Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Landesstelle Linz,

Mail: LUV-Schulung@auva.at