

Webinar



Prävention
Online



Technostress &
virtuelle Führung
aus arbeitspsycho-
logischer Sicht

auva.at

Ziel der Veranstaltung

Neben einer kurzen Vorstellung der aktuellen Kampagne „Gemeinsam sicher digital – New Work“ und ihren zur Verfügung stehenden Unterlagen (wie z.B. Factsheets) werden aktuelle Erkenntnisse über Technostress und virtuelle Führung vorgestellt.

Zielgruppe

Präventivfachkräfte
Arbeitspsychologinnen und -psychologen
HR-Mitarbeiter:innen

Inhalte

Mit neuen Arbeitsformen wie dem „mobile Office“ kommen psychische Belastungsfaktoren auf Arbeitnehmer:innen und Arbeitsteams zu, die in klassischen Arbeitssettings weniger präsent waren. Ein Beispiel ist das Themenfeld des Technostresses, unter dem das Stresserleben von Mitarbeiter:innen aufgrund negativer Erfahrungen in der Anwendung und Nutzung digitaler Technologien am Arbeitsplatz verstanden wird. In dem Webinar werden Auslöser von Technostress am Arbeitsplatz besprochen und Beispiele für mögliche verhältnis- und verhaltensorientierte Maßnahmen aufgezeigt. Im Bereich der virtuellen Führung werden Problemfelder (wie z.B. Gestaltungsbedarf in Bezug auf online-Kommunikation und Kooperation) aber auch Lösungsansätze vorgestellt.

Leitung

Mag. Sylvia Ebner, AUVA Hauptstelle Wien

Vortragende:

Mag. Sylvia Ebner, AUVA Hauptstelle Wien

Termin und Ort

Webinar: 27.11.2025, Virtueller Raum „MS Teams“

Beginn: 10:00 Uhr

Dauer: 90 Minuten

Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne „Gemeinsam sicher digital“ wird dieses Webinar kostenlos angeboten.

Stornobedingungen

Siehe unter Allgemeine Informationen

Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter

<https://auvkurs.at>

Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,

Mail: HUB-Schulung@auva.at