

Webinar



Prävention  
Online



Sicher und gesund  
am Arbeitsplatz  
PKW

auva.at

#### Ziel der Veranstaltung

Der "Arbeitsplatz PKW" birgt neben Gefährdungen durch den Straßenverkehr auch Belastungen für den Körper, z.B. durch langes Sitzen, hohe Konzentration, Lade-tätigkeiten etc. Das Webinar behandelt diese Themen und beantwortet u.a. folgende Fragen: Wie stelle ich einen Autositz richtig ein? Welche ergonomischen Aspekte sind beim Kauf von einem Pkw zu beachten? Mit welchen Ablenkungen ist man im Straßenverkehr konfrontiert und wie kann ihnen entgegengewirkt werden?

#### Zielgruppe

- Berufskraftfahrer:innen & Vielfahrer:innen
- Einkäufer:innen/Fuhrparkmanager:innen
- Präventivfachkräfte (SFK, AM, SVP)

#### Inhalte

- Verkehrssicherheit & Grundlagen der Ergonomie beim PKW
- Sitzeinstellungen im PKW
- Aufmerksamkeit/Ermüdung im Straßenverkehr & Pausengestaltung
- Ablenkung im Straßenverkehr
- Ladungssicherung im PKW

#### Leitung

Peter Schwaighofer, BSc - Fachbereich Verkehrssicherheit, AUVA Wien

#### Vortragende:r

Peter Schwaighofer, BSc

#### Termin und Ort

**Webinar:** 20.11.2025, Virtueller Raum „MS Teams“

**Beginn:** 09:00 Uhr

**Dauer:** 90 Minuten

#### Anmeldelink

[Anmeldelink zum Webinar](#)

#### Kostenbeitrag

Kostenlos - Im Rahmen der AUVA-Präventionskampagne „Gemeinsam sicher digital“ wird dieses Webinar kostenlos angeboten) pro Person

#### Stornobedingungen

Siehe unter Allgemeine Informationen

**Anmeldung bitte über oa. Anmeldelink sowie unter**

<https://auvkurs.at>

#### Auskunft

Schulungsbüro der AUVA-Hauptstelle,

Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)