

Dienstag, 06. Mai 2025



Hotel Schillerpark Linz  
Rainerstraße 2-4  
4020 Linz



## 2. Seminar

Sicher und gesund auf  
Arbeits- und  
Dienstwegen

auva.at

## Organisation

### Veranstaltungsort

Hotel Schillerpark Linz  
Rainerstraße 2-4  
4020 Linz

### Koordination

Daniela Radosztics  
Tel.: +43 5 9393-20733  
E-Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)

### Seminarleitung

Peter Schwaighofer, BSc.  
Tel.: +43 5 9393-20761  
E-Mail: [peter.schwaighofer@auva.at](mailto:peter.schwaighofer@auva.at)

### Kontakt

AUVA-Hauptstelle  
Abteilung für Unfallverhütung und  
Berufskrankheitenbekämpfung  
Vienna Twin Towers, Wienerbergstraße 11, 1100 Wien  
Tel.: +43 5 9393-20733  
Fax: +43 5 9393-20737  
E-Mail: [HUB-Schulung@auva.at](mailto:HUB-Schulung@auva.at)  
Internet: [auva.at/schulung](http://auva.at/schulung)

## Programm

08 <sup>30</sup>	Eröffnung
08 <sup>45</sup>	Fahrtüchtigkeit Peter Schwaighofer, BSc.
10 <sup>00</sup>	Pause
10 <sup>15</sup>	Risiko von MSE beim langen Autofahren Mag. Julia Lebersorg
10 <sup>45</sup>	Sitzeinstellung im PKW & Pausengestaltung Mag. Julia Lebersorg
11 <sup>15</sup>	Sichere Arbeitswege (zu Fuß, Fahrrad) Peter Schwaighofer, BSc
12 <sup>00</sup>	Mittagspause
13 <sup>00</sup>	Ermüdung und Stress im Straßenverkehr Peter Schwaighofer, BSc.
13 <sup>45</sup>	Ladungssicherung im Pkw – Wiederholung, Tipps & Tricks zum richtigen Be- und Entladen Peter Schwaighofer, BSc.
14 <sup>00</sup>	PRAXIS - Ladungssicherung im Pkw - Sitzeinstellung direkt beim Pkw Peter Schwaighofer, BSc., Mag. Julia Lebersorg
14 <sup>30</sup>	Pause
14 <sup>45</sup>	Evaluierungstool GUROM Peter Schwaighofer, BSc.
15 <sup>10</sup>	Abschlussrunde Peter Schwaighofer, BSc, Mag. Julia Lebersorg
15 <sup>30</sup>	Ende des Seminars

